

## INSTRUCCIONES PARA LA RECOLECCION DE ORINA DE 24 HS

Estimado paciente, se recomienda el siguiente modo de recolección de la muestra

1. Tomar una hora como referencia,  
a modo de ejemplo 8:00 hs.; orinar y descartar toda la orina.
2. A partir de ese momento, cada vez que desee orinar deberá recolectar  
todo el volumen de orina en el recipiente entregado por el laboratorio hasta  
las 8 horas inclusive del día siguiente.
3. No forzar la ingesta de agua.
4. Si hay flujo menstrual, la recolección debe realizarse una finalizado el período.
5. Si la recolección es para "proteinuria" no realizar ejercicios violentos  
previo a la toma de muestra.
6. La muestra deberá ser enviada al laboratorio lo antes posible.

*Es importante informar en el laboratorio al personal que recibe la muestra,  
si alguno de estos pasos NO se ha cumplido.*

*Cualquier duda o consulta contáctenos en:*